



# Massage Suédois

Un soin structuré et dynamique, pour relâcher en profondeur et redonner de l'espace au corps.

Le massage suédois alterne pressions, pétrissages et frictions afin de dénouer les tensions musculaires, stimuler la circulation et revitaliser l'organisme. Il agit en profondeur tout en procurant une sensation de relâchement durable. Chaque séance permet de retrouver un corps plus souple, plus léger, et une énergie relancée.

Un équilibre entre tonicité et détente, pour se sentir à la fois ancré(e) et revitalisé(e).

