



Massage postnatal

Un soin comme un retour à soi, une parenthèse précieuse pour se retrouver après la naissance.

Le massage postnatal accompagne le corps dans sa récupération en douceur, libère les tensions accumulées et relance l'énergie. Il offre un espace pour ralentir, respirer et se déposer pleinement dans cette période de transformation. Chaque séance devient un moment de reconnexion profonde, pour réhabiter son corps, apaiser le mental et accueillir ses sensations avec bienveillance.

Un temps pour se régénérer, se recentrer et prendre soin de soi, en douceur et en conscience.

