



# Massage Californien

Un soin comme une vague enveloppante, une invitation à ralentir et à se laisser porter.

Le massage californien, avec ses mouvements longs et fluides, favorise un profond lâcher-prise et une détente globale du corps. Il agit en douceur sur le système nerveux, libère les tensions et invite à un relâchement physique et émotionnel.

Chaque séance devient un espace de réconfort, pour se reconnecter à ses sensations et retrouver une sensation de sécurité intérieure.

Une expérience profondément apaisante, pour se déposer et revenir à soi en toute sérénité.

