



Massage prénatal

Un soin comme une bulle de douceur, pour accompagner la femme enceinte dans chaque étape de sa grossesse.

Le massage prénatal s'adapte aux transformations du corps avec des gestes enveloppants et sécurisants. Il soulage les tensions (dos, bassin, jambes), favorise la circulation et invite à une détente profonde.

Chaque séance devient un moment de connexion à soi et à son bébé, dans un espace de calme et de bienveillance.

Un temps précieux pour vivre sa grossesse avec plus de confort, de sérénité et de présence.

