



Massage Suédois

Technique de massage qui vise à détendre les muscles en utilisant des mouvements lents et profonds, ainsi que des frictions et des pétrissages pour stimuler la circulation sanguine, soulager les nœuds musculaires et améliorer la souplesse.

Ce massage est adapté à vos besoins individuels, que vous recherchiez une détente totale ou que vous souhaitiez cibler des zones spécifiques de tension.

